

なめたけで

ゆでたパスタにごま油をからめ、なめらかにする。そこへなめたけをたっぷりあえ、きざみのりをのせる。



簡単!!

pasta

お手軽だけど満足感たっぷりのパスタは、うれしいメニューのひとつ。しかし、『パスタはあるけどソースがない!!』というときのおたすけパスタソースのご紹介です。



ニンニクと赤唐辛子で

フライパンに多めのオリーブオイルを入れ油が上がらないうちに、ニンニクのみじん切りと赤唐辛子を加えゆっくりと中火で炒める。ニンニクがキツネ色になつたら、ゆで汁少しだとパスタを投入で出来上がり。

緑茶風呂でボディ殺菌

肉を中心の食生活や慣性的なストレスなど、昔よりも体臭が強くなる傾向にあります。体臭を防ぐには、とにかく『清潔』がポイント。ニオイの元を消し去るのに注目したいのが緑茶。緑茶は殺菌作用があることで知られています。この効果をパスタ風に活用してみましょう。お茶パックやガーゼに緑茶(20~30g)を入れ、浴槽内に置いてからお湯をはります。お湯につかっている間にボディ殺菌が出来る、簡単便利な緑茶風呂をぜひお試し下さい。



トマトの水煮缶で

みじん切りにしたニンニクとたまねぎをオリーブオイルで炒め、トマトの水煮缶とバジリコを加え20分ほど煮込む。最後に、塩、コショウで味を調整すればトマトソースの出来上がり。

たまねぎで

たっぷりのオリーブオイルでスライスしたたまねぎ2個分(1人前に対し)をひたすら炒める。たまねぎがしんなりして、生の時の半分ぐらいになったらパスタとからめる。塩、コショウを多めにふって出来上がり。



✿ 2008 夏
Summer

浴室小物の掃除

椅子・洗面器

浴槽用の椅子や洗面器にこびりついた泥だらけ、クオカード等は拭くと即ち落とれます。まずは、乾燥させて、それから椅子等の木製の部品に傷をつけないようカーペットへのやり方で使いましょう。新聞紙を広げた上で作業すると床を汚さず出来ます。



ふろふた・鏡

入浴のあとに、熱めのシャワーでさっとお手入れ。「このひと手間が、ガソロな汚れを未然に防ぎます。



腰痛を防ぐ座り方

背骨のクッションとなる椎間板は立っているときよりも座っている時の方がかかる負担は大きいようです。悪い姿勢は肩こりや腰痛の一因となることはよく知られています。人間の背骨は横からみるとS字形をしており、この自然な湾曲を保つように座るのが大切です。椅子は背もたれがあり頬けられるものがお勧めです。腰当てが付いているればベスト。ない場合はクッションを利用するとよいでしょう。高さは、お尻よりもひざが少し上になるように座ると腰への負担は軽減します。また、豊などに直接座る場合は、あぐらよりも正座の方が腰への負担は少なくてすみます。



ガスを上手に使って地球を守ろう！

排気熱をリサイクル



従来のガス給湯器は、熱効率80%が標準でした。しかし、今までダメにしていました排気熱を再利用し、なんと熱効率95%になりました！



CO₂排出量13%削減

エコジョーズ1台で、年間約145kgもの温室効果ガス(CO₂)の排出量を削減出来るので、環境に配慮したお湯づくりが出来ます。

無駄な電力を使わない

家庭内の待機消費電力量の13%は、ガス給湯器がしめていました。エコジョーズなら従来のガス給湯器に比べ、待機消費電力を半減出来ます！

エコジョーズで こんなに快適なくらし



- ワイド浴槽でもお湯切れなし
- ミストサウナでリラックス
- ベッドルームにも洗面台を

- 屋外にペット、車のためにシャワーを
- キッチンが2つでもOK



ガス使用量を削減

熱効率のアップで、ガス使用量を13%減らせました。130万世帯がエコジョーズを使うと仮定すると、1年間でタンカー1台分のガスを節約出来ます。半始混器(給湯+追焚)の場合

ガスの使用量を減らしてガス料金を年間約1万円カット！



省エネ生活に

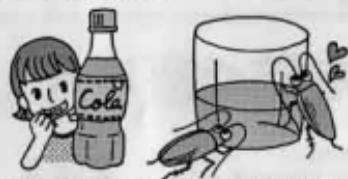
使用するガス量が13%削減出来るから、ガス料金も13%減らせます。従来型と比較して年間約10,000円の節約になります。

※給湯器(追湯+追焚)の場合

お問い合わせはお気軽に下記までご連絡下さい。

・ゴキブリ・

台所の嫌われ者、ゴキブリがそろそろ現れる頃。洗いの下の扉を開けるとゴソゴソッ。そんなゴキブリを意外なもので退治。なんと、コーラです。どうもゴキブリはコーラが好きなよう、広口容器に入れて、ゴキブリの通りそうな所においておくと、ニオイにつられて寄ってきます。そして容器の中に入ったら出られなくなるというわけです。夜寝る前に仕掛けでなければ翌朝には効果があるはず。使用するコーラは炭酸の抜けた飲み残しで十分。容器もペットボトルを切って言えばそのまま捨てられます。



まちがいさがし

左のイラストを見比べてね！
4つのまちがいがあるよ。

店頭ご答え合わせ！プレゼントをGETしよう！



4つのまちがいに口をつけて、住まいの迷惑を店頭を持って行こう。答えることをするよ。見事正解された方には、その場で粗品をプレゼント！
解答期限：8月末日まで

女性限定イベント オーラリーマ式 カラーセラピー

カラーの持つ力を知って、本当の自分らしさを手に入れませんか？

お申込みはお早めに！



日時：8月3日(日)

AM10:00～PM12:00
PM1:00～PM4:00

場所：ナカジマ彦根店2F

○所要時間：15分

○参加費：500円(通常1000円)

●完全予約制
お電話にて
お申込みください

●開催
15名様

<オーラリーマ式カラーセラピーとは>

107本並んだ美しい写真から、直感で4本選んでいただきます。今日は1本を選んでいただき、あなたの魅力・能力をセラピストが的確にアドバイス致します。

☆カラーセラピスト・有限会社ヒューマンサポートアカデミー
公認セラピスト 吉田てるみ

カラーティングルームにて！

カラーセラピーをお待ちの際…
カラーセラピーをされない方も…

●コーヒー・紅茶のサービス(無料)

●テクレーナー作成(講義・ミラ…カードケースなどご持参ください)

★大和ガス サービスショップ
くらしプラス 倍ナカジマ

彦根店/市平町700-2
長浜店/南長浜町3-4

TEL 0120-46-0411

A 中島商事(株)

本店/東近江市富荘町61-5
TEL 0749-65-7376 FAX 0749-65-7052